



Nieuwsbrief

Voor u ligt de 4^e editie van de nieuwsbrief van Generaties². In dit nummer kunt u lezen hoe vrouwen van Generaties² denken over borstvoeding. Verder hebben we één van onze onderzoekers geïnterviewd, werden weer twee deelnemers blij gemaakt met cadeaubonnen van Prénatal BV, was Generaties² aanwezig op de Negenmaandenbeurs en reizen we binnenkort nog verder af: naar Canada.

Naast haar werk als arts-assistent Klinische Genetica, is Margot onderzoeker bij Generaties². Begin november beviel ze van haar eerste kind: zontje Henning.

Komt het ouderschap overeen met je verwachtingen tijdens de zwangerschap?

Het ouderschap leek me heel leuk en bijzonder, maar een idealistisch beeld had ik niet. Achteraf gezien is het ouderschap nog leuker dan ik verwacht had. Verder zegt men altijd dat je je eigen kind het leukst vindt. Als ik mijn zontje nu met andere baby's vergelijk, vind ik hem ook echt de allerleukste!

Kun je een leuke anekdote noemen m.b.t. het ouderschap?

Tijdens de zwangerschap krijg je heel veel adviezen over wat je wel en niet moet doen. Bijvoorbeeld dat je de baby nooit bij je in bed moet leggen als je gaat slapen. Dit had waarschijnlijk een grote impact op ons, want het is ons al een paar keer overkomen dat één van ons halfwakker werd en zei: 'Oh nee, Henning ligt nog in bed!', terwijl hij gewoon lekker in zijn wiegje lag te slapen...

Je zontje is nu 4 maanden. Wat vind je van deze leeftijd in vergelijking met toen hij nog maar een paar weken oud was?

Een pasgeboren baby is heel speciaal, maar dat ie zich ontwikkeld is ook zo bijzonder. Het moment dat hij je voor het eerst echt aankijkt, als hij voor het eerst lacht of de omgeving gaat ontdekken. Als een baby dat allemaal al vanaf het eerste moment zou kunnen, zou je het veel minder waarderen.

Generaties² op de Negenmaandenbeurs



Met het onderzoeksteam van Generaties² stonden we van 16 t/m 20 februari op de Negenmaandenbeurs! Het evenement was een groot succes: tijdens deze vijf beursdagen hebben 264 vrouwen zich opgegeven voor deelname aan het onderzoek! Generaties² loopt nog steeds door, dus als u iemand kent die zwanger is van haar eerste kind, vinden we het fijn als u haar kunt wijzen op het onderzoek. Op onze website www.generaties2.nl is meer informatie te vinden.

Opnieuw cadeaubon uitgeleerd



In januari was het weer tijd om de halfjaarlijkse cadeaubon van Prénatal van € 500,- uit te reiken. De gelukkige winnares van de loting was dit keer Marloes Smidman. Samen met haar 11 weken oude baby Juul nam ze de bonnen in ontvangst. Ook had ze al nagedacht over een bestemming: een mooi autostoeltje voor Juul.





Nieuwsbrief

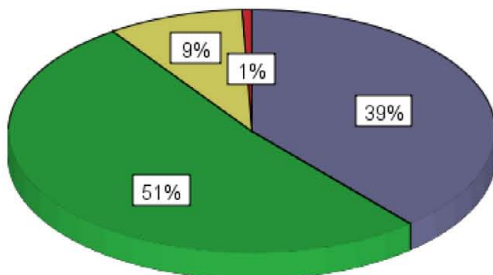
Borstvoeding

De afgelopen maanden heeft het onderwerp 'borstvoeding' meerdere malen de media bereikt. Het ging in de meeste gevallen om het feit dat borstvoeding geven in het openbaar door bijna de helft van de Nederlanders (45%) niet als normaal wordt gezien. Het TNO onderzocht voor het laatst in 2007 de borstvoedingscijfers. In Nederland begon in 2007 81% van de pas bevallen vrouwen met het geven van borstvoeding. Vrij snel na de bevalling daalde dit percentage aanzienlijk. Sneller dan in veel andere landen. Na één maand kreeg nog 48% van de baby's de borst en na drie maanden was dit nog maar 30%. De Wereldgezondheidsorganisatie raadt aan baby's tot zes maanden uitsluitend borstvoeding te geven. Vooral in ontwikkelingslanden zou dit voor minder gezondheidsproblemen kunnen zorgen omdat daar de babyvoeding niet van erg goede kwaliteit is. Mary Fewtrell en collega's roepen echter op tot het bekijken van meer recentere onderzoeken uit Westerse landen die gaan over borstvoeding en het introduceren van vast voedsel. Zes maanden uitsluitend borstvoeding geven zou bijvoorbeeld het risico op infecties kunnen verkleinen, maar er is ook onderzoek dat aangeeft dat het introduceren van vast voedsel tussen 4 en 6 maanden ook goede kanten heeft. Voorbeelden hiervan zijn een kleinere kans op voedselallergieën en ijzer tekorten.

Naar aanleiding van het thema borstvoeding in de media, leek het ons leuk eens te kijken *hoe de vrouwen van Generaties² denken over borstvoeding geven*.

90% van de aanstaande moeders zegt het liefst borstvoeding te willen geven. Verder wil 3% flesvoeding geven en heeft de overige 7% geen sterke voorkeur.

Hoe lang de vrouwen van Generaties² van plan zijn om borstvoeding te geven, is te zien in onderstaand diagram:



- Ongeveer 3 maanden (tot het zwangerschapsverlof voorbij is)
- Ongeveer een half jaar
- Ongeveer een jaar
- Langer dan een jaar



Het leukste geboortekaartje



Ieder kwartaal stelt Prénatal BV een cadeaubon ter waarde van € 50,- beschikbaar voor het leukste geboortekaartje. Het winnende geboortekaartje van het eerste kwartaal van 2011 was van baby Casper en staat hierboven afgedrukt.

Als u kans wil maken op de prijs voor het leukste, grappigste of meest originele geboortekaartje, stuur dan uw kaartje in wanneer uw kindje geboren is! Iedere 3 maanden wordt het leukste geboortekaartje beloond!

Generaties² gaat de wereld over!

Eind maart gaat het team van Generaties² het onderzoek presenteren op het grootste congres in ons vakgebied, dat van de Society for Research in Child Development in Montréal. Omdat we nog druk bezig zijn met het onderzoek en nog weinig resultaten hebben, zullen we vooral presenteren wat we aan het onderzoeken zijn. We zijn erg benieuwd naar wat de andere onderzoekers vinden van Generaties²!